



کلسیم + ویتامین د

مواد موثر در هر قرص	
کلسیم (به صورت کربنات)	۵۰۰ میلی گرم
ویتامین د (کوله کلسیفرول)	۴۰۰ واحد

خواص مواد تشکیل دهنده:

کلسیم از املاح بسیار ضروری برای بدن می باشد که کمبود آن در رژیم غذایی سبب کاهش تراکم استخوان (استئوپوروز) و افزایش ریسک شکستگی های استخوانی می شود. بر اساس توصیه های سازمان های بین المللی، بدن یک فرد بالغ روزانه به حدود ۱۰۰۰ تا ۱۳۰۰ میلی گرم کلسیم نیاز دارد. مصرف ۲ عدد در روز از این فرآورده تا حدود زیادی نیاز به کلسیم را تأمین می نماید.

همچنین این فرآورده حاوی ۴۰۰ واحد ویتامین د می باشد که در جذب و متابولیسم کلسیم در بدن نقش اساسی دارد.

موارد مصرف:

- کمک به سلامت استخوان ها .

- این فرآورده مکمل است و جهت تشخیص، پیشگیری و یا درمان بیماری نمی باشد.

موارد منع مصرف:

- در صورت داشتن سابقه واکنش های حساسیتی به هر یک از اجزای تشکیل دهنده این فرآورده، از مصرف آن خودداری نمایید.

- بیماران مبتلا به نارسایی کلیوی تحت درمان با املاح آلومینیوم و بیماران مبتلا به هایپرکلسمی (بالا بودن کلسیم خون) از مصرف این فرآورده خودداری نمایند.

مصرف در بارداری و شیردهی:

در دوران بارداری و شیردهی، پیش از مصرف این فرآورده با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

هشدارها و احتیاطات مصرف:

- در صورت ابتلا به هر نوع بیماری به ویژه بیماری های انعقادی خون و مصرف هر نوع دارو، پیش از مصرف این فرآورده با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

- ۲ هفته پیش از هر نوع عمل جراحی مصرف این فرآورده را قطع نمایید.

- از مصرف بیش از مقادیر توصیه شده خودداری نمایید؛ مصرف بیش از حد فرآورده های حاوی کلسیم و یا ویتامین د به ویژه در افراد مبتلا به نارسایی کلیوی و افراد تحت درمان با مشتقات ویتامین د یا هیدروکلروتیازید ممکن است سبب افزایش میزان کلسیم در خون

شود. در صورت بروز علائمی مانند بی اشتها، بی اشتها، یبوست، درد شکمی، ضعف عضلانی، اختلالات رفتاری، تشنگی مفرط و تکرار ادرار مصرف این فرآورده را قطع نموده و به پزشک خود اطلاع دهید.

- در بیماران مبتلا به نارسایی های کلیوی، دارای سابقه ابتلا به رسوب کلسیم در مجاری کلیوی و بیماران مبتلا به برخی بیماری ها که ریسک افزایش میزان کلسیم خون در آنها وجود دارد، تجویز املاح کلسیم می بایست با احتیاط صورت گیرد.

مقدار و نحوه صحیح مصرف:

روزانه ۱ تا ۲ عدد قرص همراه با غذا و با یک لیوان پر از آب میل نمایید.

عوارض جانبی:

- مصرف این فرآورده در مقادیر توصیه شده اغلب سبب بروز عوارض جانبی نمی شود، اما ممکن است عوارضی از قبیل یبوست و نفخ بروز پیدا کند.

- در صورت بروز و ادامه یافتن هر گونه عارضه جانبی و یا بروز واکنش های حساسیتی مصرف این فرآورده را قطع نمایید.

مسمومیت:

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده سریعاً به پزشک و یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.

تداخلات دارویی :

- از مصرف همزمان با سایر فرآورده های حاوی کلسیم و ویتامین د، داروهای مربوط به بیماری تیروئید، آلندرونیت و داروهای ضد انعقاد مانند وارفارین و هپارین، برخی آنتی بیوتیک ها مانند سیپروفلوکساسین و تتراسایکلین، هیدروکلروتیازید، داروهای کورتونی و فرآورده های غذایی سبوس دار به سبب احتمال کاهش جذب کلسیم، خودداری نمایید.

شرایط نگهداری:

- در دمای زیر ۳۰ درجه سانتیگراد و دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید.
- دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

