



# کرومیوم ۲۰۰

مواد موثر در هر قرص

کرومیوم (به صورت پیکولینات) ۲۰۰ میکروگرم

## خواص مواد تشکیل دهنده:

**کروم** اثرات سودمند خود را از طریق تقویت عملکرد انسولین، کاهش مقاومت به انسولین در بافت‌ها و در نهایت بهبود متابولیسم اعمال می‌نماید. در فرمولاسیون قرص کرومیوم از کرومیوم پیکولینات استفاده شده است. پیکولینات رایج‌ترین نوع کروم مورد استفاده در مکمل‌های تغذیه‌ای است که جذب و فراهمی زیستی مناسب‌تری دارد. این عنصر معدنی از طریق افزایش حساسیت گیرنده‌های انسولینی، فعالیت هورمون انسولین را تنظیم می‌نماید و کمک می‌کند سلول‌های بدن راحت‌تر گلوکوز را مصرف کنند. عنصر کروم بدین ترتیب می‌تواند به کنترل قند خون در افراد دیابتی و پیش دیابتی کمک نماید. همچنین سندروم متابولیک، چاقی و سندروم تخمدان پلی‌کیستیک نیز از دیگر اختلالاتی هستند که ارتباط نزدیکی با مقاومت به انسولین دارند. مکمل کروم می‌تواند برای افرادی که به این اختلالات مبتلا هستند نیز سودمند باشد.

از دیگر کاربردهای مکمل‌های حاوی کروم، کمک به کاهش وزن به دلیل بهبود متابولیسم می‌باشد. برخی مطالعات نشان داده‌اند که کروم همچنین با تنظیم برخی ناقل‌های عصبی سبب کنترل اشتها نیز می‌شود. همچنین مکمل‌های حاوی کروم در رژیم غذایی اغلب ورزشکاران حرفه‌ای وجود دارد. مصرف کروم در ورزشکاران سوخت و ساز چربی‌ها را تنظیم نموده و به افزایش توده عضلانی و کاهش توده چربی بدن کمک نماید.

## موارد مصرف:

- کمک به حفظ قند خون در محدوده طبیعی.
- کمک به بهبود متابولیسم.
- این فرآورده مکمل است و جهت تشخیص، پیشگیری و یا درمان بیماری نمی‌باشد.

## موارد منع مصرف:

در صورت داشتن سابقه واکنش‌های حساسیتی به هر یک از اجزای تشکیل دهنده این فرآورده، از مصرف آن خودداری نمایید.

## مصرف در بارداری و شیردهی:

مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی‌شود.

## **هشدارها و احتیاطات مصرف:**

- در صورت ابتلا به هر گونه بیماری و یا مصرف هر نوع دارو، پیش از مصرف این فرآورده با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

- از مصرف بیش از مقادیر توصیه شده خودداری نمایید.

## **مقدار و نحوه صحیح مصرف:**

روزانه ۱ عدد قرص همراه با یک لیوان آب میل نمایید.

## **عوارض جانبی:**

- مصرف این فرآورده در مقادیر توصیه شده اغلب سبب بروز عوارض جانبی نمیشود. در صورت بروز و ادامه یافتن هر گونه عارضه جانبی و یا بروز واکنش های حساسیتی مصرف این فرآورده را قطع نمایید.

## **مسمومیت:**

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده سریعاً به پزشک و یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.

## **تداخلات دارویی:**

در خصوص تداخلات دارویی این فرآورده اطلاعاتی در دسترس نمی باشد.

## **شرایط نگهداری:**

- در دمای زیر ۳۰ درجه سانتیگراد و دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید.

- دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

