



سلنیوم ۲۰۰

مواد موثر در هر قرص

سلنیوم (به صورت سدیم سلنیت) ۲۰۰ میکروگرم

خواص مواد تشکیل دهنده:

سلنیوم، به عنوان آنتی اکسیدان به تقویت عملکرد سیستم ایمنی بدن، عملکرد نرمال تیروئید و بهبود باروری در آقایان کمک می نماید.

سلنیوم یک ماده معدنی ضروری برای بدن است که در بسیاری از مواد غذایی و مکمل ها یافت می شود. این ماده معدنی در بدن همراه با بسیاری از آنزیم ها در فرآیند متابولیسم، سنتز هورمون های تیروئید، سنتز محتوای ژنتیکی بدن و پیش گیری از عفونت ها نقش مهم ایفا می کند. کمبود سلنیوم از طریق تضعیف سیستم ایمنی می تواند زمینه بروز عفونت های متعدد و بیماری های مختلف را ایجاد نماید. این کمبود می تواند باروری را در مردان تحت تاثیر قرار دهد. از آنجایی که سلنیوم از طریق آنزیم های مختلف عملکرد های متفاوتی را بر عهده دارد تحقیقات مختلف نشان داده که این ماده معدنی ممکن است در پیشگیری از سرطان، بیماری های قلبی عروقی، بیماری های تیروئیدی و بیماری های سیستم عصبی مانند آلزایمر نقش داشته باشد.

همچنین سلنیوم رادیکال های آزاد و سایر ترکیبات آسیب رسان به پوست را قبل از ایجاد چین و چروک خنثی می کند. این ماده معدنی مشابه ویتامین ای است و در واقع این دو ماده با هم برای محافظت از غشای سلول کار می کنند. این امر باعث می شود سلنیوم به عنوان یک عامل اصلی در مورد کاهش علائم پیری شناخته شود.

موارد مصرف:

- آنتی اکسیدان و کمک به حفظ عملکرد نرمال تیروئید
- کمک به سلامت سیستم ایمنی
- کمک به سلامت پوست و مو
- این فرآورده مکمل است و جهت تشخیص، پیشگیری و یا درمان بیماری نمی باشد.

موارد منع مصرف:

- در صورت داشتن سابقه واکنش های حساسیتی به هر یک از اجزای تشکیل دهنده این فرآورده، از مصرف آن خودداری نمایید.

مصرف در بارداری و شیردهی:

- از مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی خودداری نمایید.

هشدارها و احتیاطات مصرف:

- در صورت ابتلا به هر گونه بیماری و یا مصرف هر نوع دارو، پیش از مصرف این فرآورده با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

- از مصرف بیش از مقادیر توصیه شده خودداری نمایید.

مقدار و نحوه صحیح مصرف:

روزانه ۱ عدد قرص همراه با یک لیوان آب میل نمایید.

عوارض جانبی:

- مصرف این فرآورده در مقادیر توصیه شده اغلب سبب بروز عوارض جانبی نمیشود، اما ممکن است عوارضی از قبیل اسهال، تهوع، درد شکمی و استفراغ بروز پیدا کند. در صورت بروز عوارض گوارشی این فرآورده را بعد از غذا مصرف نمایید.

- در صورت بروز و ادامه یافتن هر گونه عارضه جانبی و یا بروز واکنش های حساسیتی مصرف این فرآورده را قطع نمایید.

مسمومیت:

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده سریعاً به پزشک و یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.

تداخلات دارویی:

در خصوص تداخلات دارویی این فرآورده اطلاعاتی در دسترس نمی باشد.

شرایط نگهداری:

- در دمای زیر ۳۰ درجه سانتیگراد و دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید.

- دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

www.lianpharma.com

دارنده پروانه ساخت :
شرکت دارویی لیان آسا

