



ال - کارنیتین

۵۰۰

ال - کارنیتین (به صورت ال-تارترات)

هر قرص حاوی ۵۰۰ میلیگرم ال کارنیتین (به صورت ال تارترات) می باشد.

خواص مواد تشکیل دهنده:

ال کارنیتین اسید آمینه ای است که به طور طبیعی در بدن ساخته می شود و با تجزیه اسیدهای چرب به سلول های بدن در تولید انرژی کمک می نماید. ال کارنیتین در بدن برای حفظ سلامت مغز و قلب و حرکات عضلانی مناسب مورد نیاز می باشد. مصرف مکمل های حاوی

ال کارنیتین برای افزایش توان ورزشی و چربی سوزی، کاهش کلسترول و تری گلیسیرید، توصیه شده است. نوع تارترات به دلیل اینکه سرعت جذب بالایی دارد، یکی از رایج ترین انواع کارنیتین موجود در مکمل های ورزشی است.

موارد مصرف:

- کمک به متابولیسم چربی ها
- کمک به افزایش انرژی و بهبود فعالیت ورزشی
- این فرآورده مکمل است و برای تشخیص، پیشگیری و یا درمان بیماری نمی باشد.

موارد منع مصرف:

در صورت داشتن سابقه واکنش های حساسیتی به هر یک از اجزای تشکیل دهنده این فرآورده، از مصرف آن خودداری نمایید.

مصرف در بارداری و شیردهی:

از مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی خودداری نمایید.

هشدارها و احتیاطات مصرف:

- در صورت ابتلا به هر نوع بیماری و مصرف هر نوع دارو، پیش از مصرف این فرآورده با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.
- مصرف این فرآورده در افراد مبتلا به بیماری های صرع و تشنج، کم کاری تیروئید و بیماری های قلبی عروقی و نارسایی های شدید کبدی و کلیوی توصیه نمی شود.
- از مصرف بیش از مقادیر توصیه شده خودداری نمایید.

مقدار و نحوه صحیح مصرف:

روزانه ۱ تا ۴ عدد قرص و یا طبق دستور پزشک مصرف نمایید.
پیشنهاد می شود در ورزشکاران روزانه ۲ تا ۴ عدد قرص نیم تا یک ساعت قبل از شروع فعالیت بدنی مصرف شود.

عوارض جانبی:

- مصرف این فرآورده در مقادیر توصیه شده اغلب سبب بروز عوارض جانبی نمیشود اما ممکن است عوارض خفیف گوارشی مانند درد شکمی، تهوع و استفراغ و یا سردرد و درد عضلانی بروز پیدا کند.

- در صورت بروز و ادامه یافتن هر گونه عارضه جانبی و یا بروز واکنش های حساسیتی مصرف این فرآورده را قطع نمایید.

مسمومیت:

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده سریعاً به پزشک و یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.

تداخلات دارویی :

مصرف همزمان این فرآورده با داروهای ضد انعقاد خون مانند وارفارین و هپارین و داروهای مربوط به بیماری های تیروئید، می بایست با احتیاط صورت گیرد.

شرایط نگهداری

- در دمای زیر ۳۰ درجه سانتیگراد و دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید.

- دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

www.lianpharma.com

