



ال - آرژنین

ال آرژنین آمینواسیدی مفید برای بدن میباشد که به ساخت پروتئین در بدن کمک می نماید. ال آرژنین همچنین سبب بهبود جریان خون، کاهش فشار خون، کمک به برطرف کردن اختلال نعوذ، تقویت عملکرد سیستم ایمنی و رفع التهاب در بدن میشود.

موارد مصرف:

- کمک به عضله سازی و تحریک ترشح هورمون رشد.

- این فرآورده مکمل است و جهت تشخیص، درمان یا پیشگیری از بیماری نمی باشد.

موارد منع مصرف:

- در صورت داشتن سابقه واکنشهای حساسیتی به هر یک از اجزای تشکیل دهنده این فرآورده، از مصرف آن خودداری نمایید.

- مصرف این فرآورده در افراد مبتلا به اختلال نادر ژنتیکی آرژنینمی (نقص در آنزیم آرژیناز) و در افراد دارای سابقه حساسیت به آرژنین یا سایر مواد تشکیل دهنده این فرآورده ممنوع می باشد.

مصرف در بارداری و شیردهی:

- از مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی خودداری نمایید.

هشدارها و احتیاطات مصرف:

- در صورت ابتلا به هر نوع بیماری و مصرف هر نوع دارو، پیش از مصرف این فرآورده با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

- مصرف این فرآورده در افراد مبتلا به آسم یا سایر نارسای های تنفسی، نارسای کبدی و کلیوی و افراد دارای سابقه ابتلا به عفونت ویروسی تبخال، می بایست با احتیاط صورت گیرد. فرآورده های حاوی آرژنین به ندرت ممکن است سبب بروز مجدد این عفونت ویروسی شوند.

- به دلیل اثرات کاهش فشار خون مشاهده شده از **ال - آرژنین**، مصرف این فرآورده در افراد دارای فشار خون پایین می بایست با احتیاط مصرف شود. همچنین توصیه می شود ۲ هفته پیش از هرگونه عمل جراحی مصرف این فرآورده را قطع نمایید.

مقدار و نحوه صحیح مصرف:

روزانه ۱ تا ۲ عدد قرص همراه با غذا میل نمایید.

عوارض جانبی:

- مصرف این فرآورده در مقادیر توصیه شده اغلب سبب بروز عوارض جانبی نمیشود اما ممکن است در دوزهای بسیار بالا عوارضی از قبیل درد شکمی، نفخ، تهوع، اسهال، آلرژی و کاهش فشار خون در برخی افراد بروز کند.

- در صورت بروز و ادامه یافتن هر گونه عارضه جانبی و یا بروز واکنشهای حساسیتی مصرف این فرآورده را قطع نمایید.

مسمومیت:

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده سریعاً به پزشک و یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.

تداخلات دارویی:

- مصرف همزمان این فرآورده با داروهای کاهش دهنده فشار خون، داروهای ضد انعقاد خون مانند وارفارین و هپارین، داروهای نارسایی قلبی مانند نیتروگلیسرین و نیتروکانتین و سیلدنافیل و تادالافیل به سبب امکان بروز افت فشار خون شدید، می بایست با احتیاط صورت گیرد.

شرایط نگهداری:

- در دمای زیر ۳۰ درجه سانتیگراد و دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید.
- دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

www.lianpharma.com

